



4. DEŇ: PREKONAJTE BLOKY

Zodpoviem ti otázky, ktoré ťa môžu zastaviť, ak nebudeš poznať na ne odpovede.

NAJČASTEJŠIE BLOKY

Čo ak som nenašiel vhodné obrázky?

Neobmedzuj sa len na to, čo nájdeš. Na nástenku vízií si môžeš svoje sny a ciele dokresliť, dopísať alebo napísať aj akčné kroky, o ktorých vieš, že ti pomôžu získať to, čo chceš. Pamätaj, nemusíš poznať celú cestu dopredu. Stačí spraviť prvý krok. Svoju nástenku môžeš kedykoľvek aktualizovať a vylepšiť.

Čo ak stále neviem, čo chcem?

Vyberaj si intuitívne. Ak máš pocit, že na tvojej nástenke vízií by malo niečo byť, daj to tam. Nemusíš poznať dôvod, prečo ťa to zaujalo. Možno to zistíš o pár týždňov či mesiacov.

Čo ak nechcem, aby niekto videl moje ciele?

Nástenku vízií si môžeš zakryť závesom, prekryť papierom či schovať za obraz. Nenechaj sa však ovplyvniť vlastným strachom z toho, čo si iní pomyslia. Ak je strach tvoj dôvod, nie je to dobrý dôvod schovávať svoje sny.

NAJČASTEJŠIE BLOKY

Čo ak sa moje sny a ciele stále menia?

Nastav si o pár týždňov pripomienku, kedy si svoju nástenku vízií aktualizuješ. Môžeš tiež použiť knihu *Moje sny a ciele*, o ktorej jednoducho doplníš ďalší cieľ.

Čo ak si tvoríme nástenku viacerí, ale nemáme rovnaké energetické čísla?

V tom prípade každý umiestniť na nástenku vízií svoje obrázky do svojich silných smerov s vlastným zámerom. Zámer je to, čo sa počíta najviac pri tvorbe nástenky vízií.

Čo ak budem cítiť frustráciu a zlyhanie, že ešte nemám to, čo je na nástenke?

Ak cítiš frustráciu a zlyhanie, používaš nástenku vízií nesprávnym spôsobom. Pozri si video v 5 dní tohto workshopu, kde ti presne vysvetlím, na čo slúži nástenka vízií a ako ti pomôže získať to, čo chceš. Toto porozumenie ti pomôže uvoľniť stres a nepríjemné pocity.
